

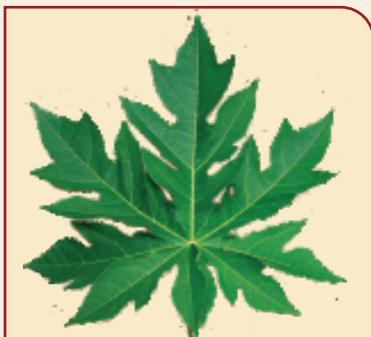


# தமிழ்நாடு அரசு

## மக்கள் நல்வாழ்வு மற்றும் குடும்ப நலத்துறை

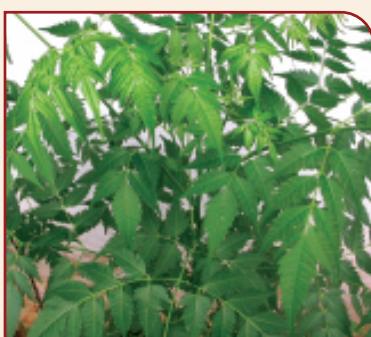
### இந்திய மருத்துவம் மற்றும் ஓமியோபதி ஆணையரகம்

டெங்கு காய்ச்சலைக் குணப்படுத்தவும், தடுக்கவும் கீழ்க்கண்ட சித்த மருந்துகளைப் பயன்படுத்துவீர்  
இயற்கையாகக் குணப்படுத்தும் பாரம்பரிய மருந்துகள்



#### (1) பப்பாளி கிளைச் சாறு

புதிதாக பறித்த பப்பாளி கிளைகளில் உள்ள காம்புகளை அகற்றிவிட்டு சிறிது தண்ணீர் ஊற்றி அரைத்து அல்லது கிடித்து வடிகட்டி 10 மில்லி வீதம் நாளொன்றுக்கு 4 முறை அருந்த வேண்டும். இவ்வாறு அருந்தினால், 5 நாட்களில் காய்ச்சல் தணிந்து விடும். காய்ச்சல் தணிந்த பிறகும் இதனை மேலும் 2 நாட்களுக்கு அருந்த வேண்டும். பப்பாளி கிளைச்சாறு வீட்டில் தயாரிக்கப்படும் பாரம்பரிய மருந்தாகும்.



#### (2) மலைவேம்பு கிளைச் சாறு

புதிதாக பறித்த மலைவேம்பு கிளைகளுடன் சிறிது தண்ணீர் ஊற்றி அரைத்து அல்லது கிடித்து வடிகட்டி 10 மில்லி வீதம் நாளொன்றுக்கு இரண்டு அல்லது மூன்று முறை அருந்த வேண்டும். இவ்வாறு அருந்தினால், 5 நாட்களில் காய்ச்சல் தணிந்து விடும். காய்ச்சல் தணிந்த பிறகும் இதனை மேலும் 2 நாட்களுக்கு அருந்த வேண்டும். மலைவேம்பு கிளைச்சாறு வீட்டில் தயாரிக்கப்படும் பாரம்பரிய மருந்தாகும்.



#### (3) நீலவேம்புக் குழந்தீர்

10 கிராம் நீலவேம்புக் குழந்தீர் குரணத்தை எடுத்து 100 மில்லி நீருடன் கலந்து கொதிக்க வைத்து பாதியாக சுருக்கி, வடிகட்டி 50 மில்லி வீதம் நாளொன்றுக்கு காலை மற்றும் மாலை இருவேளைகள் அருந்தி வரவும். ஒவ்வொரு முறையும் புதிதாக தயாரித்துக் கொள்ளவும். இதன் மூலம் காய்ச்சல் ஜந்து நாட்களில் தணிந்துவிடும். காய்ச்சல் தணிந்த பிறகும் இதனை மேலும் இரண்டு நாட்களுக்கு அருந்த வேண்டும்.

நீலவேம்புக் குழந்தீர் அனைத்து அரசு மருத்துவமனைகள், ஆரம்ப சுகாதார நிலையங்களில் உள்ள சித்த மருத்துவப் பிரிவுகளில் விலையேதுமின்றி கிடைக்கும்.

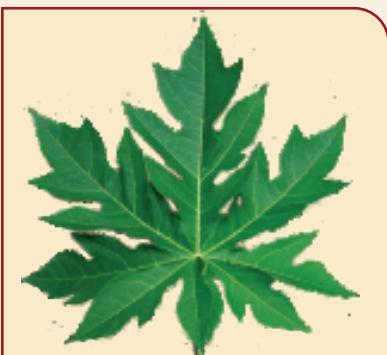
மேலும் விவரங்களுக்கு

அருக்குள்ள அரசு மருத்துவமனைகளில் செயல்படும் இந்திய முறை மருத்துவப் பிரிவை அனுகவும்



**Government of Tamil Nadu  
Health & Family Welfare Department  
Commissionerate of Indian Medicine  
and Homoeopathy**

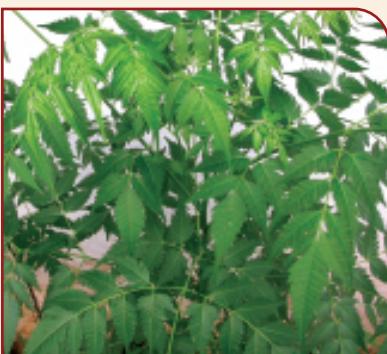
**Treat and prevent Dengue fever through Siddha Medicine  
Natural healing through traditional medicine**



**(1) PAPAYA LEAF JUICE**

Fresh Papaya leaves (excluding veins) should be mixed with a little cold water and ground and filtered. Consume 10 ml four times a day. Fever will subside on consumption for five days. Even after recovery from fever this may be continued for another two days.

Papaya leaf juice is a traditional home made natural medicine.



**(2) MALAI VEMBU LEAF (HILL NEEM) JUICE**

Fresh Malaivembu leaves should be mixed with a little cold water and ground and filtered. Consume 10 ml two to three times a day. Fever will subside on consumption for five days. Even after recovery from fever this may be continued for another two days.

Malaivembu leaf juice is a traditional home made natural medicine.



**(3) NILAVEMBU KUDINEER**

Boil 10 grams of Nilavembu Kudineer Powder in 100 ml of water until it gets reduced to half and consume 50 ml two times per day in the morning and evening. Prepare the Nilavembu Kudineer freshly for each dose. Fever will subside on consumption for five days. Even after recovery from fever this may be continued for another two days.

Nilavembu Kudineer powder is available in all Siddha wings in Government Hospitals and Primary Health Centres free of cost.

*For further information contact :*

**INDIAN MEDICINE WINGS OF THE GOVERNMENT HOSPITALS**